



Smartphone datenschutz- freundlich einrichten

Dein 5-Minuten-Guide

1. Standortzugriff einschränken
2. App-Berechtigungen prüfen
3. Tracking deaktivieren
4. Browser absichern
5. Messenger & Backup prüfen

mindondigital

Titel: Smartphone datenschutzfreundlich einrichten – Dein 5-Minuten-Guide

Einleitung

Dein Smartphone begleitet dich täglich – aber es sammelt mehr Daten, als dir bewusst ist. Mit wenigen Einstellungen kannst du deine Privatsphäre deutlich verbessern. Dieser Guide zeigt dir, wie du in nur 5 Minuten dein Gerät datenschutzfreundlich konfigurierst.

Schritt 1: Standortzugriff einschränken

- Öffne die Einstellungen → Datenschutz → Standort
- Deaktiviere „Standort immer aktiv“ für Apps, die ihn nicht brauchen
- Wähle „Nur während der Nutzung“ für Karten, Wetter etc.

Schritt 2: App-Berechtigungen prüfen

- Gehe zu Einstellungen → Apps → Berechtigungen
- Entferne Zugriff auf Kamera, Mikrofon, Kontakte bei unnötigen Apps
- Nutze die Funktion „Einmal erlauben“ oder „Nur bei Nutzung“

Schritt 3: Tracking deaktivieren

- Android: Einstellungen → Google → Werbung → „Personalisierte Werbung deaktivieren“
- iPhone: Einstellungen → Datenschutz → Tracking → „Apps Tracking erlauben“ ausschalten

Schritt 4: Browser absichern

- Nutze datenschutzfreundliche Browser wie Firefox oder Brave
- Aktiviere „Do Not Track“ und blockiere Drittanbieter-Cookies
- Lösche regelmäßig deinen Verlauf und Cache

Schritt 5: Messenger & Backup prüfen

- Verwende Messenger mit Ende-zu-Ende-Verschlüsselung (z. B. Signal, Threema)
- Deaktiviere automatische Cloud-Backups für sensible Chats
- Prüfe, ob Medien automatisch gespeichert werden – ggf. deaktivieren

Bonus-Tipp:

Abonniere unseren Newsletter und erhalte regelmäßig Tipps für mehr digitale Selbstbestimmung:  <https://www.mindondigital.de>